

EDITAL DE SELEÇÃO - GUARDIÕES DA SAÚDE MENTAL

ANGATU 2026/1

ABERTURA DAS INSCRIÇÕES EM 12/02/2026

Objetivo

Criar um ambiente acadêmico que promova a prevenção, promoção em saúde mental e bem-estar entre estudantes de medicina, por meio de acolhimento entre pares, visando criar rede de apoio local. Os acolhimentos entre pares são realizados entre alunos de medicina com o objetivo de partilhar demandas e experiências acadêmicas, bem como apoio baseado na vivência do próprio aluno guardião no ambiente universitário.

Público-Alvo

Estudantes que estão no mínimo no 3º período do curso de Medicina, da Inspirali (em caso de adaptação curricular por transferência, o período regular naquele semestre será considerado o semestre oficial, independente de avanço feito em outras universidades). Estudantes que possuem uma primeira graduação completa podem participar do processo seletivo, mesmo estando no primeiro ano do curso de medicina.

Objetivos do Programa

- Conscientizar estudantes de medicina sobre a necessidade da atenção à saúde mental e a importância do autocuidado;
- Realizar Grupo de Acolhimento por Pares (GAP) semanalmente na instituição, com objetivo de compartilhar vivências acadêmicas e os desafios encontrados na formação médica;
- Estimular a conscientização na busca por ajuda e tratamento, diminuindo a estigmatização universitária;
- Criar redes de apoio mútuo por meio da troca de experiências e elaboração de estratégias coletivas de promoção do autocuidado em saúde mental.

- Promover ações de conscientização da comunidade acadêmica para redução do estigma relacionado à saúde mental;

Periodicidade dos Encontros

Os encontros ocorrem semanalmente, com participação obrigatória de 2h por semana (1h de supervisão presencial ou remota com o professor de referência e 1h de encontro presencial com os estudantes). Além das duas horas semanais citadas, é função do guardião investir tempo na criação de cards e divulgação do projeto pelo campus e sala de aula quando autorizado pelo docente.

Processo de Seleção

Disponibilidade de tempo: 3h semanais.

Deveres dos Guardiões da Saúde Mental

Capacitação: Realizar o curso online de 5 horas (3h de curso com profissional especializado e 2h referente ao material a ser estudado) link será disponibilizado por e-mail.

Divulgação: Promover o projeto em sala de aula e nas redes sociais, com apoio dos líderes de turma e docentes.

Organização de Encontros: Planejar horários e locais dos encontros com a colaboração do professor de referência.

Participação nas Supervisões: Comparecer às supervisões realizadas pelo professor de referência; Garantir pelo menos 75% de presença nos encontros; Justificar eventuais ausências com atestado médico. Em caso de supervisão online, manter a câmera ligada para computar a presença.

Contribuição nos Grupos: Pesquisar sobre os temas definidos para os encontros; Participar ativamente das discussões e contribuir com ideias e informações relevantes.

QR Code de Satisfação: Disponibilizar uma pesquisa de satisfação ao final de cada encontro do GAP.

Temas dos Encontros: Seguir o cronograma temático definido pelo professor de referência para os encontros semanais.

Comunicação: Participar ativamente do grupo de WhatsApp, mantendo a comunicação clara e eficiente.

Direitos dos Guardiões

Curso de Capacitação: 5h de curso online (sendo 3h de curso com profissional especializado e 2h referente ao material a ser estudado).

Certificação: Certificado de 40h por semestre (ou proporcional à participação).

Abstenção: Direito a 25% de ausência nos encontros e supervisões sem prejuízo na certificação.

Papel dos Professores de Referência do Angatu

Os professores de referência são responsáveis por:

Apoiar na divulgação do edital dos guardiões da saúde mental.

Realizar a seleção dos guardiões.

Facilitar a comunicação do programa com a comunidade acadêmica.

Divulgar e apoiar a implantação dos Guardiões da Saúde Mental na instituição.

Acompanhar e reportar o andamento das atividades do programa, por meio de supervisões presenciais com os guardiões.

Coordenar eventos e atividades de saúde mental na instituição, em colaboração com os guardiões.

Segue listagem dos professores de referência por Instituição de Ensino Superior (IES) e a quantidade de vagas disponíveis.

IES	Nome do Professor(a)	E-mail	Número de vagas disponíveis
UNA – Tucuruí	Lais Araujo Silva	lais.tavares@ulife.com.br;	8

UNP	Katiane Nobrega	katiane.nobrega@animaeducacao.com.br;	10
UNIFACS	Patricia Seixas	patricia.seixas@ulife.com.br;	10
UNIFG – Brumado	Beatriz Anjos	beatriz.anjos@ulife.com.br;	8
UNIFG – Guanambi	Miriã Malheiros	miria.lima@ulife.com.br;	8
Ages – Jacobina	Sdnei dos Santos	sdnei.santos@ages.edu.br;	6
Ages - Irecê	Ana Angelica Silva	angelica.ana@ulife.com.br;	8
UNIBH	Cibele Stroppa	cstroppa@ulife.com.br;	8
FASEH	Ruth Dias	ruth.dias@ulife.com.br	8
USJT – Cubatão	Ilham El Maerrawi	prof.ilhammaerrawi@ulife.com.br;	8
UAM – Mooca	Alberto Starzewski Junior	alberto.starzewski@ulife.com.br;	8
UAM – Piracicaba	Ana Carolina Panhan	ana.panhan@ulife.com.br	6
UAM – São José dos Campos	Valéria Lima Kaminski	valeria.kaminski@ulife.com.br;	8
UNISUL – Pedra Branca	Thaise Gerber	thaise.gerber@ulife.com.br;	8

UNISUL - Tubarão	Karina Remor	karina.remor@ulife.com.br	7
---------------------	-----------------	---------------------------	---

Inscrição

As inscrições devem ser realizadas pelo formulário oficial disponibilizado. LINK:
https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=jFoJV-OtBke31zA3nliRi_EXC6BCJQxFnZAhpOsFhaZUQ1BBNTk4V1hIUTJKVkVaQ1VHVIpKUIVDWS4u&route=shorturl



Cronograma

Abertura das inscrições para os Guardiões: 11 fevereiro a 11 de março
 Análise das inscrições feitas e entrevistas: 19 de fevereiro a 11 de março (realizadas pelos professores de referência)
 Encerramento para inscrição: 11 de março
 Divulgação do resultado da seleção aos inscritos por e-mail: até dia 19 de março

Definição dos horários para o início dos encontros dos guardiões com os professores de referência (formação dos grupos de guardiões no WhatsApp e envio das enquetes com as disponibilidades de horários): 19 a 23 de março

Treinamento com os Guardiões da Saúde Mental: 23 a 27 de março

Definição dos temas abordados ao longo do semestre, organização da estrutura dos encontros (verificar disponibilidade e reservar as salas com o ponto de referência, divulgação do projeto em salas de aula e abertura das inscrições para o Grupo de Acolhimento por Pares): 23 a 27 de março

Início do projeto Guardiões da Saúde Mental (primeira supervisão com o professor de referência): 23 a 27 de março.

Início dos grupos presenciais: 23 a 27 de março.

Considerações Finais:

Qualquer infração ética ou moral, ou violação do Código de Ética do aluno, resultará na suspensão do Guardião da Saúde Mental responsável. Em caso de suspeita, ele(a) será afastado(a) até a apuração do contexto. Casos omissos serão encaminhados à liderança do ANGATU para providências.