

EDITAL DE SELEÇÃO GUARDIÕES DA SAÚDE MENTAL NA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO NO CURSO DE MEDICINA _ ANGATU_2025/2_UAM_SJC

REABERTURA DAS INSCRIÇÕES EM 01/08/2025

O que é os Guardiões da Saúde Mental:

O projeto teve início em 2023 com a formação de estudantes para o desenvolvimento de grupos de acolhimento por pares (GAP) como um projeto do Angatu.

Para 2025 a proposta é ampliar o escopo por meio do planejamento de ações coletivas de promoção do autocuidado em saúde mental para a comunidade acadêmica. Os responsáveis pelo planejamento serão os Guardiões da Saúde Mental com o apoio dos professores de referência do Angatu que receberão capacitação e supervisão para condução das ações.

Público-Alvo

Estudantes que estão no mínimo no 3º período do curso de Medicina, da Inspirali (em caso de adaptação curricular por transferência, o período regular naquele semestre será considerado oficial, independente de avanço feito em outras universidades).

Objetivos do Programa

- Conscientizar sobre problemas de saúde mental e a importância do autocuidado em saúde mental para estudantes de medicina;
- Promover ações de conscientização da comunidade acadêmica para redução do estigma relacionado à saúde mental;
- Estimular a busca por ajuda e tratamento entre estudantes;
- Criar redes de apoio mútuo por meio da troca de experiências e elaboração de estratégias coletivas de promoção do autocuidado em saúde mental.

Periodicidade dos Encontros

Os encontros ocorrem semanalmente, com participação obrigatória de 2h por semana (1h de supervisão presencial ou remota com o professor de referência e 1h de encontro presencial com os estudantes).

Processo de Seleção

Disponibilidade de tempo: 2h semanais.

Requisitos Acadêmicos: Estar no mínimo no 3º período do curso de Medicina.

Deveres dos Guardiões

Capacitação: Realizar o curso online de 5 horas (3h de curso com profissional especializado e 2h referente ao material a ser estudado) link será disponibilizado por e-mail.

Divulgação: Promover o projeto em sala de aula e nas redes sociais, com apoio dos líderes de turma e docentes.

Organização de Encontros: Planejar horários e locais dos encontros com a colaboração do professor de referência.

Participação nas Supervisões: Comparecer às supervisões realizadas pelo professor de referência; Garantir pelo menos 75% de presença nos encontros; Justificar eventuais ausências com atestado médico. Em caso de supervisão online, manter a câmera ligada para computar a presença.

Contribuição nos Grupos: Pesquisar sobre os temas definidos para os encontros; Participar ativamente das discussões e contribuir com ideias e informações relevantes.

QR Code de Satisfação: Disponibilizar uma pesquisa de satisfação ao final de cada encontro.

Temas dos Encontros: Seguir o cronograma temático definido pelo professor de referência para os encontros mensais.

Comunicação: Participar ativamente do grupo de WhatsApp, mantendo a comunicação clara e eficiente.

Direitos dos Guardiões

Curso de Capacitação: 5h de curso online (sendo 3h de curso com profissional especializado e 2h referente ao material a ser estudado).

Certificação: Certificado de 30h por semestre (ou proporcional à participação).

Abstenção: Direito a 25% de ausência nos encontros e supervisões sem prejuízo na certificação.

Papel dos Professores de Referência do Angatu

Os professores de referência são responsáveis por:

Apoiar na divulgação do edital dos guardiões da saúde.

Realizar a seleção dos guardiões.

Facilitar a comunicação do programa com a comunidade acadêmica.

Divulgar e apoiar a implantação do Guardiões da Saúde Mental na instituição.

Acompanhar e reportar o andamento das atividades do programa, por meio de supervisões presenciais com os guardiões.

Coordenar eventos e atividades de saúde mental na instituição, em colaboração com os guardiões.

Inscrição

As inscrições devem ser realizadas pelo formulário oficial disponibilizado pelos professores de referência: LINK: <https://forms.office.com/r/s7UC9JZjnJ>



Cronograma

- Reabertura das inscrições para os Guardiões: 01 a 20 de agosto
- Análise das inscrições feitas e entrevistas: 06 a 21 de agosto (realizadas pelos professores de referência)
- Encerramento para inscrição: 20 de agosto
- Divulgação do resultado da seleção aos inscritos por e-mail: 22 de agosto
- Definição dos horários para o início dos encontros dos guardiões com os professores de referência (formação dos grupos de guardiões no WhatsApp e envio das enquetes com as disponibilidades de horários): 25 a 29 de agosto
- Treinamento com os Guardiões da Saúde Mental: 25 a 29 de agosto
- Definição dos temas abordados ao longo do semestre, organização da estrutura dos encontros (verificar disponibilidade e reservar as salas com o ponto de

referência, divulgação do projeto em salas de aula e abertura das inscrições para o Grupo de Acolhimento por Pares): 25 a 29 de agosto

- Início do projeto Guardiões da Saúde Mental na Promoção do Autocuidado no Curso de Medicina (primeira supervisão com o professor de referência): 01 a 05 de setembro.
- Início dos grupos presenciais: primeiras semanas de setembro (01/09 a 12/09)

Considerações Finais:

Importante: As IES que tiveram processo seletivo anterior, podem já estar com os grupos em andamento, com datas definidas para os encontros presenciais e supervisões com os professores. Essas informações devem ser passadas aos inscritos nas entrevistas de 18 a 21 de agosto de 2025.

Contato para dúvidas

E-mail: valeria.kaminski@animaeducacao.com.br e/ou valeria.kaminski@ulife.com.br